

# Bike- und Wandertag

## Sonntag 20. August 2017



Das Sommerhighlight vom Skiclub darf natürlich nicht fehlen. Tolle Wander- und Bike-routen warten auch in diesem Sommer auf euch...

### Wanderung:



(Leitung Leo Tschümperlin)

Leo führt die Wanderer vom Brunni via Furggelen - Zwäcken – Holzegg – Haggenegg zum Grillhüttli zum Mittagessen. Die Strecke bietet ca. 500-600 Höhenmeter und eine tolle Landschaft. Eine tolle Wanderleitung, nette Wanderkollegen, interessante Gespräche und ein feines Mittagessen müssen nicht extra erwähnt werden ☺

**Treffpunkt:** 08.00 Uhr beim Parkplatz Brunni, Alpthal  
**Verpflegung:** Getränke und Snack für unterwegs – Mittagessen gibt's im Grillhüttli  
**Ausrüstung:** dem Wetter entsprechend, gute Wander- oder Laufschuhe  
**Marschzeit:** bis Mittagessen ca. 3 ½ Std., nach dem Mittagessen ca. ½ Std.

### Biketour:



(Leitung Gerry Tschümperlin)

Gerry führt die Biker über ca. 1300 Höhenmeter von Rothenthurm über Umwegen nach Einsiedeln, von dort via Brunni zum Grillhüttli wo ein stärkendes Mittagessen in netter Gesellschaft wartet. Nach dem Mittagessen geht's via Bannegg – Spilmettlen zurück nach Rothenthurm.

**Treffpunkt:** 07.45 Uhr bei der Markthalle in Rothenthurm  
**Verpflegung:** Riegel und Getränke für unterwegs - Mittagessen gibt's im Grillhüttli  
**Ausrüstung:** funktionstüchtiges Mountainbike und Helm  
**Strecke:** bis Mittagessen ca. 3-4 Std, nach dem Mittagessen ca. 1 Std.

### Anmeldung bis spätestens 15. August 2017:

**Wanderer:** direkt bei Leo: 044/767'12'05 oder 079/176'68'85 oder [tschuemperlin@yahoo.de](mailto:tschuemperlin@yahoo.de)

**Biker:** bei Urs Heimann: 079/643'77'52 oder [technik@skiclub-mettmenstetten.ch](mailto:technik@skiclub-mettmenstetten.ch)

Die Kosten für das Mittagessen übernimmt der Skiclub. Für Getränke steht ein Kässeli bereit.

**Versicherung ist Sache des Teilnehmers.**

**Bei zweifelhafter Witterung gibt Telefon 1600 ab Samstag, 19.08.2017, 16:00 Uhr Auskunft.**