

Ausrüstung „1-Tages-Skitour“

| Technische Ausrüstung | |
|-----------------------|--|
| | Tourenskis mit Tourenbindung, Harscheisen, Haftfelle |
| | Skitourenschuhe mit Profilgummisohle |
| | Skistöcke |
| | Lawinen-Verschütteten-Suchgerät (LVS) |
| | Lawinenschaufel, Sondierstange |
| | Rucksack |
| | |

| Bekleidung | |
|------------|--|
| | Skihose, Windjacke |
| | Warme Kleidung: Lange Unterwäsche, Rollkragen-Leibchen, Pullover |
| | Mütze, Handschuhe (nach Bedarf ein dünnes und ein dickes Paar) |
| | Ersatzwäsche, Ersatzmütze und -handschuhe, Stirnband |
| | Skibrille, Sonnenbrille, Ersatzbrille |
| | |

| Karten- und Notizmaterial | |
|---------------------------|-----------------|
| | Landeskarte |
| | Schreibmaterial |
| | |

| Besonderes | |
|------------|--|
| | Taschenmesser, Taschenapotheke, Pflaster |
| | Sonnencreme, Lippenchutz, Sonnenhut |
| | Fotoapparat (Akku geladen) |
| | Eventuell GPS (mit LK des Gebietes, Ersatzbatterien) |
| | Mobil-Telefon (Akku geladen) |
| | Geld |
| | Skiwachs |
| | Themosflasche mit heissem Getränk |
| | Proviand: Sandwich, Ei, Schokolade, Dörrobst/Nüsse, Biberli, Getreideriegel, Traubenzucker |
| | Für Flickarbeiten: Schnur, Draht, Klebband |

| Gruppenmaterial | |
|-----------------|--------------|
| | Rettungsfunk |
| | |